

Przygotowanie do kolonoskopii (preparat FORTRANS)

10 dni przed badaniem:

- nie jeść pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek)
- poza tym zwykła dieta

W przeddzień badania:

- **można pić w dowolnej ilości jedynie klarowne płyny:**
kawa (bez mleka), herbata, klarowne soki, woda mineralna niegazowana
- **można wypić klarowny, przecedzony bulion**
- **można ssać landrynki**
- **nie można spożywać żadnych pokarmów stałych**

W dniu kolonoskopii, do dwóch godzin przed badaniem, można pić klarowne płyny i ssać landrynki. W przypadku zaplanowanego badania w znieczuleniu ogólnym obowiązuje minimalny okres 6 godzin pozostania na czczo (to znaczy całkowicie bez jedzenia i bez picia). Dozwolone jest jedynie wypicie niewielkiej ilości płynu koniecznej dla popicia przyjmowanych leków.

Osoby regularnie przyjmujące leki zażywają je zgodnie z zaleceniem lekarza 2 godziny przed lub 2 godziny po wypiciu preparatu przeczyszczającego.

Osoby przyjmujące **leki wpływające na krzepliwość krwi** (Acard, Polocard, aspiryna, warfin, sintrom, acenokumarol itp.) powinny skonsultować się z lekarzem w celu odstawienia lub ew. zamiany leków przed badaniem.

Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem.

Preparat Fortrans zawiera 4 saszetki służące do przygotowania roztworu. Każdą z nich należy rozpuścić w litrze wody. W celu prawidłowego przygotowania do kolonoskopii należy wypić 4 litry przygotowanego roztworu według wskazówek podanych niżej.

Należy pamiętać że wszystkie preparaty przeczyszczające mogą powodować odwodnienie organizmu i spadek poziomu elektrolitów, stąd wskazane jest picie dodatkowo wody mineralnej niegazowanej lub klarownych bezbarwnych soków.

Kolonoskopia zaplanowana do południa

W przeddzień badania opisana powyżej dieta.

Około 14.00 wypić litr roztworu FORTRANSU

(1 szklanka co 15 minut).

Ze względu na mdły smak preparatu można dodać do niego sok z cytryny lub popijać go wodą z miodem i cytryną.

Czynności te powtarzamy co dwie godziny (16.00, 18.00 i 20.00).

Kolonoskopia zaplanowana na godziny popołudniowe (od godz. 11.00)

W przeddzień badania opisana powyżej dieta

Rozpocząć picie roztworu FORTRANSU od godziny 16.

Należy wypić trzy litry roztworu np. o 16.00, 18.00 i 20.00.

W dniu badania w godzinach porannych (6.00-7.00) wypić czwarty litr roztworu, najpóźniej na 4 godziny przed badaniem.